

SURVIVAL GUIDE NL

31.07.22

С вами Беар Гриллс

**и сегодня я покажу вам, как выжить в
Нидерландах на 30 евро в неделю**

ПОКУПКИ

Супермаркеты



JUMBO



Jan Linders

coop

- Рынки (в разные дни в разных городах)
- С истекающим сроком годности Too Good to Go (нужна банковская карта)



«Универсамы»: гигиена, безрецептурные препараты



По дому

- Мелкое



- Крупное



Всякая всячина



- б/у: искать по картам kringloopwinkel

Онлайн

- Новое (нужна банковская карта)



- Б/У ➔ **Marktplaats**

Акции: приложение folderz.nl



Заказ еды (нужна карта):

- Для готовки (нужна карта):



Одежда: PRIMARK

- Second (нужна карта):
- Tweedehands kledingwinkel на картах
- Спортивная



Поесть вне дома недорого



- Lifehack: многие, но не все бутылки можно сдать (стеклянные 10 центов, пластиковые 25 центов)

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ MARKTPLAATS

fiets

Alle categorieën...

9561 MC

< 10 km

Zoek

sparta atlas herenfiets

 [Bewaar](#)

Saskia Griemink

11½ jaar actief op Marktplaats

[Bekijk meer advertenties](#)

★★★★★ 13 ervaringen

Deze verkoper heeft nog niet aangegeven een particuliere of zakelijke verkoper te zijn. [Lees meer](#)

 Bankrekening gecontroleerd

 Betalen met iDEAL

 Ter Apel

 [Bericht](#)

 [Toon nummer](#)

Bieden

€

 34  1  sinds 28 jul. '22, 12:58

€ 80,00

[Ophalen](#)



1/6



 Grote foto's

Deel via     of  [Kopieer link](#)

Kenmerken

sparta atlas herenfiets € 80,00 **Saskia Griemink**
Eergisteren Ter Apel 2 km

Een heren sparta atlas fiets. 28 Inch fiets. De fiets heeft 7 versnellingen stevige standaard lampen werkend zonder dynamo goede r



Gebruikt | Ophalen

Batavus streetwise fiets **Bieden** **Stevens**
27 jul. '22 Ter Apelkanaal 4 km

3 versnelling 26 inch leuke fiets voor nog een ronde. Banden zijn hard. De fiets doet wat ie moet doen



Gebruikt | Ophalen of Verzenden

ТРАНСПОРТ



- ВЕЛОСИПЕЕЕЕЕД
 - Marktplaats
 - искать fietswinkel по картам
 - OV Fiets: €3,50 за 24 часа, нужна OV-chipkaart
- Общественный транспорт (поезда, метро, трамваи и т.д.)
- OV-chipkaart (нужен нидерландский банковский счёт)
 - NS Flex → абонемент Dal Voordeel (40% вне часов пик и по выходным)
 - Больше информации об абонементах:
https://docs.google.com/document/d/1WC6mQ9z_PgbUnoPoEmO6663iZow4198FblVeuRki11g/edit?usp=sharing
 - Dagkaarten: <https://www.treinreiziger.nl/tag/ns-dagkaart-actie/>
 - Групповые билеты NS
- Приложения: **9292**, **NS**
- Автобусы (внутри и за пределы страны): Flixbus
- За рубеж на поезде: NS International, Thalys (Брюссель/Париж, не очень дорого, если брать заранее), Deutsche Bahn (Германия)



МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ

1) Prepaid (ежемесячная оплата)

2) Контракт: 1-2 года или дольше

- Выбор (можно автоматически перевести страницу в Google Chrome):

- <https://www.mobiel.nl/sim-only>

- <https://www.belsimpel.nl/prepaid>

- Другое: приложение для погоды Vuienradar



ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ

- Получение BRP – basisregistratie personen (после второго интервью в IND или 6 месяцев)
- Получение BSN — burgerservicenummer (после получения BRP)
- → банковская карта, работа, OV-chipkaart, DigiD
общий жизненный успех
- Lifehack: звонить, звонить и еще раз звонить



ВТОРОЙ УРОВЕНЬ

- [DigiD.nl](#) — цифровой документ для взаимодействия с бюрократией.



- [MijnBelastingdienst](#) — налоги (ежегодная подача декларации о доходах в марте-апреле)

- Приложение для подачи декларации Aangifte inkomstbelasting



- [MijnToeslagen](#) — субсидии и выплаты (на мед. страховку, съём социального жилья, содержание детей)

- [Berichtenbox](#) — агрегатор корреспонденции с государством

ПОИСК ЖИЛЬЯ

- Агрегатор (aviasales для съемного жилья): pararius.com, huurwoningen.nl
- Для студентов: Kamernet (комнаты, платный аккаунт)
- Локальные группы "... housing" в Facebook
- Покупка (и не только): Funda
- Поиск по адресу → переход на сайт агентства → звонок
- Социальное жилье: запись через gemeente
- [Anti-kraak](#): сверхдешёвое жилье под снос





- Библиотеки: языковые клубы, leestafel, etc.
- Для продвинутых в нидерландском: языковой друг-волонтёр в вашем городе [Gilde Samenspraak](#)
- Встречи для фана, языка, знакомства с людьми: [meetup.com](#)

ВОПРОСЫ?

